



FUNDAMENTOS DE UN PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN ESTRES POR CALOR

Propósito

Este es un recurso que tiene como propósito identificar e implementar los pasos necesarios para reducir el riesgo de estrés ocasionado por el calor entre los trabajadores que trabajan en interiores y exteriores. Los trabajadores que se dedican a actividades de respuesta ante desastres y faenas de recuperación, así como los trabajadores de la construcción, transporte, agricultura y muchos otros trabajos, son susceptibles al impacto del estrés por calor.

Este documento se basa en información presentada en herramientas existentes como la [aplicación de la herramienta de seguridad para el calor de Safety and Health Administration \(OSHA\) y el National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH\)](#).

Dividido en cinco secciones y un apéndice, este documento también cuenta con un glosario de términos y varios recursos útiles de agencias federales y organizaciones sin fines de lucro.

CÓMO USAR ESTE DOCUMENTO

- Para las preguntas que tienen un “sí” como respuesta, marque la casilla.
- Para las preguntas que tienen un “no” como respuesta, déjelas en blanco.
- Al final (después de revisar cada sección), observe cuáles elementos tienen una marca y cuáles se han dejado en blanco.
- Tómelo como una oportunidad para discutir cuáles son los siguientes pasos y estrategias para proteger mejor a los trabajadores del estrés por calor en el trabajo.

Conozca las señales y los síntomas de las enfermedades y lesiones causadas por el calor

El estrés por calor es el total de la carga de calor a la que se expone un trabajador durante su trabajo. El estrés por calor puede provocar muchas lesiones y enfermedades relacionadas, como agotamiento por calor, insolación y más. Muchos factores pueden contribuir al estrés por calor, como el esfuerzo físico, los factores ambientales, poca ventilación, ropa y equipo de protección personal (PPE). El estrés por calor es una preocupación importante durante los esfuerzos de limpieza de una respuesta ante desastres cuando los trabajadores pueden verse expuestos a temperaturas altas tanto en interiores como en exteriores.

Síntomas y cómo se manifiestan	Cómo responder
Calambres por calor	
Dolor o espasmos musculares en abdomen, brazos y piernas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deje lo que está haciendo y resguárdese bajo la sombra. • Beba agua con un poquito de sal o una bebida deportiva (especialmente si no ha comido nada con sal).
Agotamiento por calor	
Mareos, dolor de cabeza, náuseas, debilidad, inestabilidad al caminar, calambres musculares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Busque la sombra para descansar y aléjese de la exposición química. • Quítese el PPE para reducir la carga de calor. • Considere otras técnicas, como el método TACC para enfriar con una tarpa y agua helada.* • Busque atención médica si la condición empeora o no mejora en 30 minutos. • Beba 64 onzas o 2 cuartos de agua en una hora.
Insolación: emergencia médica	
Convulsiones y escalofríos, vómitos, confusión, balbuceo y comportamiento combativo (irascible o agresivo), desmayo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfríe a la víctima y llame a emergencia lo más pronto posible. • Quítele a la persona toda la ropa excesiva. • Enfríe rápidamente a la persona en una tina de agua fría. • Mientras espera a los paramédicos y durante el transporte, continúe enfriando a la víctima (si va con ella).

*El método Tarp-Assisted Cooling and Convection, o TACC, es un método por el cual una potencial víctima de insolación, recibe atención mediante una combinación de agua helada y hielo. La víctima se coloca en una tarpa (o lona) y esta se llena de agua con hielo. Se sostiene la tarpa por las puntas, como si fuera una hamaca, para que la víctima quede envuelta por la tarpa.

CONSEJOS PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES POR CALOR

Las enfermedades relacionadas con el calor son prevenibles.



Hidrátese antes, durante y después del trabajo. Beba 1 taza de agua fría cada 20 minutos, aun si no siente sed. Para trabajos más prolongados, lo mejor son las bebidas con electrolitos. Evite las bebidas energética y el alcohol.



Busque la sombra o un área fresca para descansar y permitir que el cuerpo se recupere.



Vístase para el calor. Un sombrero, y la ropa floja (si se puede), de color claro y transpirable es lo ideal.



Si lleva algo puesto en la cara y se le mojó o ensució, cámbieselo. Chequee a los demás verbalmente y a menudo.



Comprenda los factores de riesgo personal. No todo el mundo tolera el calor de la misma manera.



Comprenda los controles de ingeniería, las prácticas laborales y el PPE.



Gráfico de orina: cómo determinar si su cuerpo necesita agua o electrolitos



¡Necesita electrolitos!



Bien hidratado



Hidratado



¡Deshidratado!
¡BEBA AGUA!



¡GRAVEMENTE DESHIDRATADO!
¡BEBA AGUA YA!

Sección 1

¿Cuánto calor hace?

Esta sección ayuda a identificar los protocolos del lugar de trabajo para determinar el estrés por calor tanto en interiores como en exteriores.

¿Ha realizado el empleador o el lugar de trabajo un análisis de riesgo térmico o un análisis de riesgo de la tarea para las tareas más importantes del trabajo?

¿Ha revisado el supervisor o jefe el tiempo y el **Índice de calor** de los National Weather Services antes de que los trabajadores se pongan a trabajar y ha establecido periodos de descanso durante el día?

Probabilidad de trastornos térmicos con exposición prolongada o actividad intensa

- Cuidado ■ Cuidado extremo
- Peligro ■ Peligro extremo

Índice de calor		Temperatura (°F)																
		80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	
Humedad relativa (%)	40	80	81	83	85	88	91	94	97	101	106	109	114	119	124	130	136	
	45	80	82	84	87	89	93	96	100	104	109	114	119	124	130	137		
	50	81	83	85	88	91	95	99	103	108	113	118	124	131	137			
	55	81	84	86	89	93	97	101	106	112	117	124	130	137				
	60	82	84	88	91	95	100	105	110	116	123	129	137					
	65	82	85	89	93	98	103	108	114	121	128	136						
	70	83	86	90	95	100	105	112	119	126	134							
	75	84	88	92	97	103	109	116	124	132								
	80	84	89	94	100	106	113	121	129									
	85	85	90	96	102	110	117	126	135									
	90	86	91	98	105	113	122	131										
95	86	93	100	108	117	127												
100	87	95	103	112	121	132												

Figura 1. Tabla de índice de calor es la temperatura que equivale a "cómo se siente" en las aplicaciones del tiempo que usa la gente. (Crédito: National Weather Service)

¿Ha revisado el supervisor o jefe la temperatura de bulbo húmedo **Wet Bulb Globe Temperature** para ese día?

¿Cuenta el lugar de trabajo con un plan para determinar el estrés por calor?

Si es así, ¿están usando la temperatura de bulbo húmedo (**wet bulb globe temperature**), además de considerar si la ropa que lleva puesta el trabajador para trabajar es pesada y no transpirable)?

¿Ha tomado en cuenta el lugar de trabajo el calor que agrega el PPE y el uniforme que el trabajador necesita llevar?

¿Excede el riesgo de calor los **Threshold Limit Values** o valores límite umbral y el **Action Limit** o límite de la acción tomando en cuenta el riesgo del estrés por calor conforme a las tareas que le toca hacer al trabajador en un día laboral? (Consulte el Apéndice para obtener más información sobre los valores límite umbral).

Figura 2. Ejemplo de un termómetro Wet Bulb Globe. De acuerdo con la Occupational Safety and Health Administration (OSHA), esta herramienta de **predicción** ha demostrado ser **un indicador eficaz** de estrés por calor en el cuerpo humano. (Crédito de foto: OSHA)



SECCIÓN 1 TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Índice de calor** es una medida que solo representa la temperatura y humedad y se calcula para áreas bajo sombra (National Weather Service).
- **Estrés por calor** es el total de la carga de calor al que se ve expuesto un trabajador durante su trabajo. El esfuerzo físico, los factores ambientales, la ropa que lleva puesta, todo contribuye al estrés por calor.
- **Análisis de riesgo del trabajo o la actividad** es el proceso de evaluar cómo son las tareas de trabajo peligrosas y elegir cómo realizarlas con miras a reducir el riesgo. El proceso incluye la evaluación de la tarea, los trabajadores afectados, las herramientas, los materiales y el equipo y la identificación de los controles de peligros apropiados.
- **Equipo de protección personal (PPE)** es el equipo que se lleva puesto para reducir al mínimo los riesgos que provocan lesiones y enfermedades graves en el trabajo (Fuente: OSHA).
- **Wet Bulb Globe Temperature (WBGT)** es una medida del estrés por calor en la luz solar directa que representa una variedad de factores como temperatura, humedad, velocidad del viento y ángulo del sol y nubosidad (radiación solar).

Sección 2

La base del manejo del estrés por calor y la prevención de enfermedades por calor

Esta sección ayuda a identificar qué capacitación, recursos y métodos son necesarios para crear un programa completo de administración del estrés por calor.

¿Cuenta el lugar de trabajo con un programa de administración del estrés por calor?

De ser así, ¿han recibido los trabajadores una copia del documento del programa de administración del estrés por calor o han recibido información sobre dónde conseguirlo durante su turno de trabajo?

¿Han sido capacitados los trabajadores para comprender las directivas para aquellos trabajadores que son particularmente vulnerables a los efectos del estrés por calor (p. ej., mujeres embarazadas), para reconocer y responder a los síntomas de la enfermedad del calor y para saber cómo protegerse a ellos mismos y a sus compañeros de trabajo en el lugar de trabajo?

¿Se ha capacitado correctamente a los trabajadores para hidratarse bien en época de calor y se les ha dado suficiente agua limpia y segura para beber, además de suplementos de electrolitos (p. ej., bebidas deportivas) para hidratarse bien y poder resistir el turno laboral? (Nota: Los Centers for Disease Control and Prevention recomiendan beber 4 tazas de agua (32 onzas) cada hora estando en el calor, lo que suma 8 litros o 2 galones de agua en 8 horas).

¿Cuentan con descansos para refrescarse como parte del horario de trabajo?

¿Tienen acceso a baños los trabajadores?

¿Tienen suficiente tiempo los trabajadores para descansar y se evitan los incentivos para trabajar durante su descanso (p. ej., una cuota de producción)?

¿Se cuenta con un plan de aclimatación en el lugar de trabajo (p. ej., para ajustarse al tiempo o a la temperatura) o un programa para ayudar a los trabajadores a ajustarse al estrés por calor?

¿Cuánto dura el periodo de aclimatación?
¿Entre 7-14 días?

¿Exige el plan supervisores para monitorear a los trabajadores y ver si presentan síntomas de enfermedad o lesiones relacionadas con el calor?

¿Cuentan con un plan para los trabajadores que regresan a trabajar después de haberse ausentado por un tiempo prolongado?

¿Cuentan con un plan para los trabajadores que no están aclimatados que incluya un horario de descanso que favorezca aclimatarse bien?

¿Ha establecido el empleador un sistema de compañerismo para que los trabajadores puedan estar pendientes los unos de los otros en busca de señales que indiquen una enfermedad o una lesión relacionada con el calor?

SECCIÓN 2 TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Aclimatación** es el proceso de acostumbrarse a condiciones de trabajo nuevas. Para que un programa de aclimatación al calor sea eficaz, un trabajador que no está acostumbrado al estrés por calor pero que debe exponerse a él, debe aumentar el tiempo de exposición día a día en un periodo de 7 a 14 días mientras realiza sus labores normales. Asimismo, los trabajadores aclimatados que no estén expuestos al estrés por calor por una semana o más podrían necesitar cierto tiempo para volver a aclimatarse, por lo general entre dos y tres días.
- **El sistema de compañerismo** es un tipo de práctica de seguridad por medio del cual los trabajadores se coordinan de dos en dos para ayudar a monitorearse el uno al otro durante todo el turno y garantizar su salud y seguridad.
- **Electrolitos** son minerales que la gente necesita en su dieta, como sodio/sal, potasio, magnesio y calcio. Estos minerales juegan un papel importante en mantener el cuerpo hidratado correctamente.



ESTRÉS POR CALOR

Factores de riesgo

Los trabajadores deben estar conscientes de los muchos factores que pueden impactar

▶ ENTORNO

- Temperaturas altas, especialmente con alta humedad, lo que hace la sudoración menos eficaz.
- Exposición directa al sol.
- Falta de viento o brisa para refrescar el cuerpo; sin embargo, cuando las condiciones ambientales son más altas que la temperatura corporal, el flujo de aire tibio puede en realidad aumentar la ganancia de calor.
- Proximidad a motores u otro equipo de calor.



▶ ACTIVIDADES

- Alta demanda física en el cuerpo.
- Descansos insuficientes.
- Actividades difíciles o físicamente exigentes en el calor por muchos días.
- Alta motivación para soportar la incomodidad por causa del estrés por calor.



▶ FALTA DE ACLIMATACIÓN

- Trabajadores nuevos.
- Trabajadores con experiencia que vuelven después de alejarse del calor.
- Trabajadores aclimatados que sufren un cambio brusco en la temperatura del lugar de trabajo, como olas de calor o trabajar en una mina nueva.



▶ MEDICAMENTOS

La tolerancia al calor puede verse afectada por los medicamentos que se toman para:

- Resfríos, alergias y congestión.
- Espasmos musculares.
- Presión alta.
- Producción de orina (diuréticos).
- Diarrea.
- Mareos/vértigo.
- Psicosis.
- Depresión.



▶ CONDICIONES DE SALUD

- Enfermedades pasajeras como diarrea, vómitos o infecciones respiratorias.
- Condiciones crónicas como diabetes y enfermedades cardíacas.
- Sobrepeso u obesidad.
- Mal estado físico.



▶ ENFERMEDADES DE CALOR ANTERIORES

- Las enfermedades elevan el riesgo de sufrir enfermedades de calor en el futuro.



▶ DESHIDRATACIÓN

- Uno de los factores de riesgo más importantes.



▶ OTROS FACTORES

- Tener más de 60 años de edad.
- Ponerse ropa no transpirable o PPE.
- Uso de alcohol en las últimas 24 horas.



Fuente: [NIOSH](#)



Un trabajador puede verse afectado por muchos factores de riesgo al mismo tiempo. Los trabajadores deben hablar con un proveedor de atención médica sobre sus factores de riesgo personales.

Sección 3

¿Cómo se controla el calor en el lugar de trabajo?

Esta sección ayuda a identificar y comprender cómo se controla o se maneja el estrés por calor en el lugar de trabajo.

¿Qué controles existen en el lugar de trabajo para reducir el riesgo de estrés por calor? (por ejemplo: ventilación o ventiladores para refrescar, descansos obligados para refrescarse, escudo reflectante para redirigir la luz solar).

¿Cuenta el lugar de trabajo con áreas de refrescamiento claramente designadas?

¿Se puede acceder fácilmente a esas áreas y están libres de peligro?



¿Se han ajustado los horarios de trabajo o se ha establecido una rotación de personal para reducir el estrés por calor cuando las temperaturas están por encima de las recomendaciones de los valores límite umbral (TLV) que se describen en el apéndice?

¿Se pueden ajustar los horarios o los protocolos de trabajo para tomar en cuenta las temperaturas que están por encima de los límites de acción de los TLV?

¿Han recibido los trabajadores autorización para tomar descansos para hidratarse cuando lo necesiten? ¿Se les ha instruido a los trabajadores a seguir las directivas de descanso basadas en lo que dice la ciencia sobre la severidad de los peligros del calor?

¿Se ha capacitado a los trabajadores para usar chalecos para refrescarse, aparatos para hacer sombra (por ejemplo: sombrillas o toldos) y demás equipos y herramientas para reducir la temperatura corporal?

SOLO PARA INTERIORES: ¿Se ha mantenido el sistema de ventilación para mantener las temperaturas interiores a un nivel tal que evite el riesgo de estrés por calor entre los trabajadores?



SOLO PARA INTERIORES: ¿Ha instalado el empleador barreras físicas para ayudar a proteger a los trabajadores del exceso de calor ocasionado por el trabajo caliente? (Por ejemplo: llamas vivas, hervidora de agua caliente)

SECCIÓN 3 TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Sistema de compañerismo** es un tipo de práctica de seguridad con la que los trabajadores se coordinan para vigilarse en pares y cuidar de su salud y seguridad durante su turno.
- **Trabajo expuesto al calor** es el trabajo que implica soldadura eléctrica o de gas, y operaciones para cortar o soldar o cualquier actividad con llamas o chispas.

Sección 4

¿Qué empeora el estrés por calor?

Esta sección ayuda a identificar qué factores empeoran el estrés por calor.

Algunos PPE pueden aumentar el estrés por calor si no son de tela transpirable o si dificultan la respiración. ¿Se le han dado a los trabajadores PPE menos restrictivos para reducir el riesgo de enfermedades del calor?

La contaminación del aire empeora los síntomas del estrés por calor ya que afecta la capacidad de los trabajadores para respirar y más. ¿Cuenta el lugar de trabajo con un programa de monitoreo del aire interior/ exterior para limitar la exposición a la contaminación de aire peligroso?

¿Se ha dado a conocer a los trabajadores y voluntarios sobre este recurso?

Si el programa no se ha establecido, ¿se ha informado a los trabajadores sobre dónde pueden acceder a esta información? (p. ej. [AirNow.gov](#), [EPA](#), o [NWS](#))

¿Se ha capacitado a los trabajadores en el riesgo personal o la vulnerabilidad para el estrés por el calor causado por medicamentos, antecedentes de salud preexistentes, su estado físico general y otros rasgos personales, enfermedades, lesiones o características?

¿Se han establecido metas de productividad y recursos razonables para garantizar que no se motive a los trabajadores a evitar los descansos de refrescamiento para cumplir las metas de productividad?

¿Existen cargas innecesarias con las que los trabajadores batallan en el lugar de trabajo que pueden contribuir a un exceso de trabajo, como equipos averiados o una falta de mantenimiento que pueda dificultar la operación del equipo?

SECCIÓN 4 TÉRMINOS Y DEFINICIONES

- **Equipo de protección personal (PPE)** es el equipo que se lleva puesto para reducir al mínimo la exposición a los peligros que ocasionan lesiones y enfermedades serias en el trabajo (Fuente: OSHA).
- **PPE menos o no obstructor** es el equipo que no pone una carga importante en el trabajador (p. ej., evitando o disminuyendo situaciones de riesgo debido a su tamaño o dificultad de manejar o aplicar).



Valores límite umbral

Los valores límite umbral (TLV por sus siglas en inglés) son valores de salud respaldados por investigaciones científicas. Estos TLV sugieren que la mayoría de los trabajadores saludables expuestos al nivel de los TLV —o por debajo de ese nivel— no sufrirá un riesgo desproporcionado de enfermedad o lesión. En otras palabras, si un peligro no excede los TLV correspondientes (un nivel de calor o lectura de temperatura) los trabajadores no presentan síntomas (o en todo caso, serían muy pocos). Si se exceden estos umbrales, los trabajadores deben consultar la [Heat Exposure Work/Rest and Water Consumption Table](#).

% de trabajo	Carga de trabajo			
	Ligera	Moderada	Pesada*	Muy pesada*
75-100% (Non-stop)	(87.8°F)	(82.4°F)	---	---
50-75%	(87.8°F)	(84.2°F)	(81.5°F)	---
25-50%	(89.6°F)	(86°F)	(84.2°F)	(82.4°F)
0-25%	(90.5°F)	(86°F)	(86.9°F)	(86°F)

Tabla 1. Valores de límite de umbral de la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH). Fuente: ACGIH 2017 TLVs y Biological Exposure Indices (BEIs) – Utilizados por [OSHA](#)

*No se proporcionan valores de criterios para el trabajo pesado o muy pesado en relación a descanso continuo y de 25% por el esfuerzo físico extremo. Debe tenerse extremo cuidado y aplicar medidas de protección para mantener la seguridad de los trabajadores. Deben usarse análisis detallados del peligro en el trabajo y el monitoreo fisiológico para estos casos en lugar de estos criterios de selección. En otras palabras, estos criterios deben brindar una protección mayor aunque no se ofrezca guía directa.

% de trabajo	Carga de trabajo			
	Ligera	Moderada	Pesada*	Muy pesada*
75-100% (Non-stop)	(82.4°F)	(77°F)	---	---
50-75%	(83.3°F)	(78.8°F)	(75.2°F)	---
25-50%	(85.1°F)	(80.6°F)	(77.9°F)	(76.1°F)
0-25%	(86°F)	(84.2°F)	(82.4°F)	(80.6°F)

Tabla 2. Límites de acción de ACGIH. Fuente: ACGIH 2017 TLVs y BEI – Utilizado por OSHA



Derechos de los trabajadores

La ley federal otorga a los trabajadores el derecho a un lugar de trabajo seguro. La exposición al calor puede causar enfermedad y muerte. Los trabajadores deben conocer sus derechos y qué pueden hacer para prevenir la enfermedad del calor.

Cuando se trata de calor extremo en el trabajo, los trabajadores tienen derecho a:

- Denunciar los peligros sin miedo a represalias. Si desea más información sobre la protección para denunciantes, visite [el sitio web del Programa de protección de denunciantes de OSHA](#).
- Solicitar una inspección de OSHA y hablar con los inspectores de OSHA.
- Informar sobre una lesión o enfermedad y revisar y obtener copias de registros médicos de un empleador.
- Ver los resultados de las exámenes o pruebas del lugar de trabajo tomadas para identificar los peligros del lugar de trabajo.
- Si desea más información, visite la [página de Derechos y protecciones de los trabajadores de OSHA](#).

- Compartir todos los materiales de advertencia de peligro con los trabajadores para que puedan entender los riesgos y las acciones que deben realizar para prevenir y tratar el estrés por calor. **Estos materiales deben ser fácilmente accesibles a todos los trabajadores.**

COMO TRABAJADOR TIENE DERECHO A:

- Un lugar de trabajo seguro y sano.
- Herramientas y equipo necesarios para hacer su trabajo con seguridad.
- Capacitación en un idioma que comprenda.
- Y más...

Si cree que su trabajo es inseguro y tiene preguntas, llame a OSHA.

Es confidencial. ¡Podemos ayudar!

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627



Fuente: [OSHA](#)

Responsabilidades de los empleadores

De conformidad con la ley Occupational Safety and Health Act, los empleadores son responsables de proveer un lugar de trabajo libre de peligros de salud y seguridad conocidos.

Esto incluye proteger a los trabajadores de los peligros relacionados con el calor. Estas son algunas acciones que los empleadores deben realizar:

- Crear un Plan de prevención de enfermedades provocadas por el calor.
- Ofrecer capacitación a los trabajadores, junto con los supervisores, para que comprendan los riesgos de la exposición al calor, las acciones preventivas y los primeros auxilios.



Para tener acceso a otros recursos pertinentes del Programa de capacitación de los trabajadores de NIEHS, visite la página sobre el tema de [calor extremo y resiliencia ante el cambio climático](#).

Recursos adicionales

En Español

- [¡Encendidos! Trabajadores por la Justicia de Calor | National Council for Occupational Safety and Health](#)
- [Campaña de prevención de enfermedades por calor – Responsabilidades del empleador | Occupational Safety and Health Administration \(osha.gov\)](#)
- [Descripción general: trabajar en ambientes con calor interior y exterior | Occupational Safety and Health Administration \(osha.gov\)](#)
- [Guía de estrés por calor | Occupational Safety and Health Administration \(osha.gov\)](#)
- [Prevención de enfermedades por calor – Información para trabajadores | Occupational Safety and Health Administration \(osha.gov\)](#)
- [Riesgo de calor experimental del NWS | The National Weather Service | National Oceanic and Atmospheric Administration \(noaa.gov\)](#)

En Inglés

- [Be Heat Smart! Your Outdoor Heat Safety Program | Washington State Department of Labor & Industries](#)
- [Climate and Health Outlook | U.S. Department of Health and Human Services \(HHS.gov\)](#)
- [Heat Illness Prevention Training | California Division of Occupational Safety and Health](#)
- [Heat Injury and Illness Prevention in Outdoor and Indoor Work Settings Rulemaking | Occupational Safety and Health Administration \(osha.gov\)](#)
- [Heat | Migrant Clinicians Network](#)
- [Heat Hazards | CPWR – The Center for Construction Research and Training](#)
- [Preventing Heat-Related Deaths in Construction: The Importance of Acclimatization | CPWR – The Center for Construction Research and Training](#)
- [Tools & Information | HEAT.gov - National Integrated Heat Health Information System](#)



National Institute of
Environmental Health Sciences
Worker Training Program

Esta publicación fue posible gracias al contrato número 75N96021D00008 del National Institute of Environmental Health Sciences, NIH | Mayo 2024.

Si desea más información, contacte al [personal](#) del Programa de capacitación de trabajadores de NIEHS

