

## ¿SUFRIÓ UNA LESIÓN EN EL TRABAJO O EN CASA? ANTES DE ACEPTAR TOMAR OPIOIDES, PREGÚNTELE ESTO A SU PROVEEDOR DE SALUD

**Se calcula que un 25% de las personas a quienes se recetan opioides se vuelven adictas. Por esa razón, asegúrese de conversar con su proveedor sobre esto:**

- ¿Hay medicamentos para aliviar el dolor que no sean opioides?
- ¿Por qué necesito este medicamento? ¿Es adecuado para mí?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomarlo?
- ¿Podría este tratamiento interferir con otros medicamentos que estoy tomando?
- ¿Cómo puedo guardar mi medicamento de opioides para evitar que otras personas lo tomen?
- ¿Cómo puedo reducir el riesgo de posibles efectos secundarios de este medicamento?
- ¿Qué pasa si tengo un historial de adicción de tabaco, alcohol o drogas?
- ¿Qué pasa si hay un historial de adicción en mi familia?
- ¿Qué debo hacer con los medicamentos de opioides no usados?
- ¿Puedo obtener una receta médica para naloxona (el antídoto contra la sobredosis)?

Discuta los tratamientos alternativos para el dolor, como la terapia física o vocacional; los medicamentos sin receta como el naproxeno de sodio, ibuprofeno y acetaminofén; psicología; y otros.

Opioides	
Nombre genérico	Nombre comercial
Buprenorphine (buprenorfina)	Belbuca, Probuphine, Butrans, Buprenex, Subutex, Suboxone (contiene naloxona)
Codeine (codeína)	Tylenol-Codeine No.3, Tylenol-Codeine No.4, Vopac
Diphenoxylate (difenoxilato)	Lomotil
Dsuvia	Sufenta
Fentanyl (fentanilo)	Duragesic, Abstral, Subsys, Ionsys
Hydrocodone (hidrocodona)	Vicodin, Norco, Hycet, Zamicet, Lortab Elixir, Xodol 7.5/300, Vicodin HP, Xodol 10/300, Vicodin ES, Lorcet HD y otros
Hydromorphone (hidromorfona)	Dilaudid, Exalgo ER
Meperidine (meperidina)	Demerol
Methadone (metadona)	Methadose, Diskets, Methadone Intensol, Dolophine
Morphine (morfina)	Duramorph, MorphaBond ER, Infumorph P/F, Arymo ER, MS Contin, Astramorph-P
Naltrexone (naltrexona)	Revia, Vivitrol
Oxycodone (oxicodona)	OxyContin, Xtampza ER, Roxicodone, Oxaydo
Oxymorphone (oximorfona)	Opana
Tramadol (tramadol)	ConZip, Ultram

- Nunca comparta medicamentos con otra persona y asegúrese de guardar los opioides en un lugar seguro, preferiblemente bajo llave.
- Si su lesión o enfermedad está relacionada con un reclamo de compensación de trabajadores, es posible que su proveedor de salud tenga que observar directrices específicas en lo que se refiere a la receta de medicamentos para tratar el dolor con opioides. Consulte a la junta de compensación de trabajadores para obtener más detalles.