



INUNDACIONES URBANAS: Peligros y consejos de prevención

Esta hoja informativa está dirigida
a trabajadores, dueños de viviendas y dueños de
negocios afectados por inundaciones en áreas urbanas.



Las inundaciones en áreas urbanas están ocurriendo con más frecuencia debido al número creciente de huracanes y otros eventos climatológicos extremos. Las inundaciones están relacionadas con una alta incidencia de lluvias que sobrepasan la capacidad de los sistemas urbanos para atender el exceso de agua.

Las inundaciones pueden ser extremadamente peligrosas, especialmente cuando el agua fluye rápidamente llenando calles, casas y edificios antes de que la gente pueda evacuar de forma segura. Algunas comunidades urbanas pueden sufrir inundaciones repetidas, algo que puede causar estrés a los dueños de viviendas debido a la carga financiera, el estrés emocional y las dificultades de vivir temporalmente en una casa dañada.

La limpieza y las reparaciones tras una inundación pueden exponer a las personas a una serie de peligros evitables. Esta hoja informativa ofrece algunos consejos para ayudar a los trabajadores y dueños de viviendas a protegerse durante una inundación urbana o después del suceso.



¿Cuáles son los peligros para la salud que debería conocer durante y después de una inundación?

Peligros estructurales:

- **Traumas** por causa de tropiezos y caídas, por pararse en objetos cortantes y por el uso de motosierras. Los escombros que caen de estructuras inestables, los clavos, el trabajo en escaleras o el uso inadecuado del equipo pueden **fracturar huesos y causar lesiones graves en la cabeza y laceraciones**.
- **Quemaduras y electrocución** causados por cables cargados de corriente eléctrica. Las quemaduras y el daño ocasionado por la electricidad pueden causar daño grave al tejido, incluso la muerte.

Exposición dañina:

- **Monóxido de carbono** en el aire cuando se usa equipo operado con combustible, (como las lavadoras eléctricas) y no hay buena ventilación. El envenenamiento por monóxido de carbono puede ocasionar problemas de salud graves o la muerte.
- **Agentes infecciosos** transmitidos en el agua anegada contaminada. Una acumulación de aguas negras puede contaminar el agua anegada que se acumula en estructuras debajo del suelo. Esta agua puede entrar en contacto con heridas, ocasionando infecciones en la piel, o si una persona se la traga accidentalmente, puede causarle vómitos o diarrea.
- **El moho** puede ocasionar o empeorar problemas pulmonares como el asma o la enfermedad de obstrucción pulmonar crónica. La humedad crónica, que no se resuelve, puede hacer que el moho invada paredes y muebles en los espacios inundados. Las esporas del moho se pueden esparcir en el aire y las personas las pueden respirar durante la limpieza de un lugar.
- **Las sustancias químicas tóxicas** como la gasolina, el petróleo o las toxinas industriales pueden causar irritación en la piel u otros problemas si se ingieren.



¿Qué puede hacer para prevenir estos peligros?

Consejos para evitar los peligros estructurales y las exposiciones peligrosas:

- Nunca ingrese en una corriente de agua anegada.
- Nunca opere equipos operados por combustible en interiores.
- Nunca opere un generador eléctrico en interiores o cerca de ventanas o puertas abiertas.
- Evite exponerse al agua anegada.
 - Lávese la piel expuesta con frecuencia.
 - Limpie y cubra toda herida expuesta o abierta.
- Siempre asegúrese de que la corriente eléctrica esté apagada antes de ingresar en un área anegada y evite tocar los cables eléctricos expuestos.
 - Use solo equipo que está aprobado para usarse con agua.
- Después de una inundación, asegúrese de que su casa sea segura para entrar. Las aguas anegadas pueden dañar el cimiento causando daño estructural y haciendo que el edificio sea inseguro.
- Verifique que no haya culebras, insectos venenosos o animales salvajes refugiados en su casa. Notifique a la agencia de control de animales si necesita sacar a algún animal doméstico que no sea suyo o un animal salvaje.
- Esté atento a la temperatura.
 - Si hace frío, vístase adecuadamente y tome descansos para darse calor. Cámbiese la ropa mojada con frecuencia, especialmente zapatos, botas y calcetines.
 - Si hace calor, tome descansos para refrescarse y manténgase bien hidratado.



Consejos para las reparaciones

- Si va a contratar contratistas para que reparen su casa, busque recomendaciones y asegúrese de que tengan una licencia.
- Tenga cuidado con los contratistas que no tienen licencia o que son abusivos. Contacte a su agencia de seguros o a los inspectores de edificios de su localidad si tiene alguna duda.
- Si usted mismo va a hacer las reparaciones, asegúrese de que pueda realizar el trabajo con seguridad y de que es capaz de operar el equipo necesario.
- Si está trabajando con escaleras, asegúrelas bien y haga que una persona sostenga la escalera mientras trabaja en ella.
 - Busque contactos del estado o centros de asistencia federal para obtener información sobre cualquier asistencia financiera que le puede beneficiar.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL | Como mínimo, debe tener y usar:



PROTECCIÓN PARA LOS OJOS
Gafas de seguridad.



GUANTES
Guantes de caucho para trabajar en condiciones húmedas y guantes de cuero (piel) para trabajar en condiciones secas.



CALZADO
Zapatos con suela dura para prevenir heridas punzantes. Botas de caucho o impermeables para usar en áreas húmedas.



RESPIRADORES
Los respiradores N95 y elastoméricos son los mejores, pero deben quedar bien ajustados. Las mascarillas quirúrgicas o de tela filtran las partículas grandes, pero no son tan buenas como los respiradores N95 o elastoméricos.



VESTIMENTA EXTERIOR
Coveralls o botas altas (de pescar) si va a trabajar en agua anegada profunda.

VÍNCULOS Y RECURSOS:

NIEHS Worker Training Program (WTP) National Clearinghouse for Worker Safety and Health Training:
<https://tools.niehs.nih.gov/wetp/>

Herramientas de capacitación de NIEHS WTP en respuestas tras el paso de un huracán o una inundación: <https://tools.niehs.nih.gov/wetp/index.cfm?id=2472>